



# JEDILNIK VRTEC

## OD 29. 7. DO 2. 8. 2024

P O N E D E L J E K - 29. 7. 2024	
DOP. MALICA	Prekmurski kruh <sup>(1,6)</sup> , rezina sira <sup>(7)</sup> , kuhano jajce <sup>(3)</sup> , paradižnik, voda
KOSILO	Pašta fižol <sup>(1,9)</sup> , kruh vrtanik <sup>(1,6,7)</sup> , limonada, lučka <sup>(7)</sup>
POP. MALICA	Jabolka, ajdov kruh z orehi <sup>(1,8)</sup>
T O R E K -30. 7. 2024	
DOP. MALICA	Koruzni kruh <sup>(1,6,7)</sup> , maslo <sup>(7)</sup> , med, mleko <sup>(7)</sup> , sadje
KOSILO	Cvetačna kremna juha <sup>(7)</sup> , <b>BIO polnozrnati špageti</b> z milansko omako <sup>(1)</sup> , zeljna solata
POP. MALICA	Lubenica
S R E D A - 31. 7. 2024	
DOP. MALICA	Ovseni kosmiči kuhani v mleku, med <sup>(1,7)</sup> , <b>BIO banana</b>
KOSILO	Juha s sezonsko zelenjavo <sup>(1,3)</sup> , ocvrt piščančji file <sup>(1,3)</sup> , pire krompir <sup>(7)</sup> , stročji fižol v omaki <sup>(1,7)</sup>
POP. MALICA	Marelica, kruh <sup>(1,6)</sup>
Č E T R T E K - 1. 8. 2024	
DOP. MALICA	Obloženi kruh <sup>(1,6,7)</sup> , limonada
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom <sup>(1)</sup> , polnozrnata žemlja <sup>(1,6,7)</sup> , ajdova zlejvanka <sup>(1,3,7)</sup>
POP. MALICA	<b>BIO borovnice</b>
P E T E K - 2. 8. 2024	
DOP. MALICA	Ovseni kosmiči kuhani v mleku <sup>(1,7)</sup> , med, sadje
KOSILO	Gobova juha <sup>(1,7)</sup> , <b>BIO ajdova kaša</b> z mletim mesom in zelenjavo, zelena solata
POP. MALICA	Puding <sup>(1,7)</sup>

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

**V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.**

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

**Dober tek!**

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

Terezija Sonc, kuharica  
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



# JEDILNIK VRTEC

## OD 5. 8. DO 9. 8. 2024

P O N E D E L J E K - 5. 8. 2024	
<b>DOP. MALICA</b>	Polnozrnata žemlja <sup>(1,6)</sup> , mesni namaz <sup>(7)</sup> , rezina paprike, <b>BIO jabolčni sok redčeni z vodo</b>
<b>KOSILO</b>	Juha s sezonsko zelenjavo <sup>(1,3)</sup> , polnozrnate testenine z bučkami <sup>(1)</sup> , parmezan <sup>(7)</sup> , solata
<b>POP. MALICA</b>	Jabolka, mini slanik <sup>(1,6,7)</sup>
T O R E K - 6. 8. 2024	
<b>DOP. MALICA</b>	Mlečni riž <sup>(7)</sup> , kakav <sup>(6)</sup> , sadje
<b>KOSILO</b>	Kremna brokolijeva juha <sup>(7)</sup> , telečji zrezek v naravni omaki <sup>(1)</sup> , koruzni svaljki <sup>(1,3,7)</sup> , mešana sezonska solata
<b>POP. MALICA</b>	Breskev
S R E D A - 7. 8. 2024	
<b>DOP. MALICA</b>	Sirova štručka <sup>(1,6,7)</sup> , navadni jogurt <sup>(7)</sup> , sadje
<b>KOSILO</b>	Krompirjev golaž s puranjim mesom <sup>(1)</sup> , kruh <sup>(1,6)</sup> , jabolčni zavitek <sup>(1,3,7)</sup>
<b>POP. MALICA</b>	Banana
Č E T R T E K - 8. 8. 2024	
<b>DOP. MALICA</b>	Koruzni kruh <sup>(1,6)</sup> , maslo <sup>(7)</sup> , marmelada, nesladkani sadni čaj, sadje
<b>KOSILO</b>	Čvetačna kremna juha <sup>(7)</sup> , pečen piščanec, mlinci <sup>(1)</sup> , solata
<b>POP. MALICA</b>	Lučka <sup>(6,7,8)</sup>
P E T E K - 9. 8. 2024	
<b>DOP. MALICA</b>	Ovseni kruh <sup>(1,6)</sup> , piščančja prsa v ovitku, rezina sira <sup>(7)</sup> , paradižnik, limonada
<b>KOSILO</b>	Prežganka <sup>(1,3)</sup> , pečene ribe <sup>(1,4)</sup> , praženi krompir, zelena solata
<b>POP. MALICA</b>	Lubenica

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST  
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

**V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.** Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

**Dober tek!**

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

Terezija Sonc, kuharica  
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



# JEDILNIK VRTEC

## OD 12. 8. DO 16. 8. 2024

P O N E D E L J E K - 12. 8. 2024	
DOP. MALICA	Mleko <sup>(7)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> , med, sadje
KOSILO	Zelenjavna juha <sup>(1,3)</sup> , ravioli s sirovo omako <sup>(1,7)</sup> , zelena solata s paradižnikom
POP. MALICA	Kakavova potica <sup>(1,3,6,7)</sup> , sadje
T O R E K - 13. 8. 2023	
DOP. MALICA	Ajdov kruh z orehi <sup>(1)</sup> , maslo <sup>(7)</sup> , sadni namaz, <b>BIO jabolčni sok</b> redčen z vodo
KOSILO	Bistra juha z rezanci <sup>(1,3)</sup> , piščančji zrezek v naravni omaki <sup>(1)</sup> , <b>BIO ajdova kaša</b> , mešana solata
POP. MALICA	Sadje
S R E D A - 14. 8. 2024	
DOP. MALICA	Graham žemlja <sup>(1,6)</sup> , kuhani pršut, rezina sira <sup>(7)</sup> , paprika, limonada
KOSILO	Golaževa juha <sup>(1)</sup> , kruh <sup>(1,6)</sup> , krapec <sup>(1,3,7)</sup>
POP. MALICA	Sadje
Č E T R T E K - 15. 8. 2024	
DOP. MALICA	
KOSILO	PRAZNIK
POP. MALICA	
P E T E K - 16. 8. 2024	
DOP. MALICA	Mlečni močnik iz <b>BIO pirine moke</b> <sup>(1,7)</sup> , kakav <sup>(6,7,8)</sup> , sadje
KOSILO	Gobova mlečna juha <sup>(1,7)</sup> , <b>BIO testenine</b> s tuno v paradižnikovi omaki <sup>(1,4)</sup> , zeljna solata
POP. MALICA	Puding <sup>(1,7)</sup>

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJIVOST  
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

**V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.** Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

**Dober tek!**

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

Terezija Sonc, kuharica  
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



# JEDILNIK VRTEC

## OD 19. 8. DO 23. 8. 2024

### P O N E D E L J E K - 19. 8. 2024

<b>DOP. MALICA</b>	Kruh <sup>(1,6)</sup> , masleni namaz <sup>(7)</sup> , rezina paprike, limonada
<b>KOSILO</b>	Juha z rezanci <sup>(1,3)</sup> , piščančji paprikaš <sup>(1,7)</sup> , <b>BIO ajdovi široki rezanci</b> <sup>(1)</sup> , sezonska solata
<b>POP. MALICA</b>	Sliva, medenjaki <sup>(1,3,7)</sup>

### T O R E K - 20. 8. 2024

<b>DOP. MALICA</b>	Ajdov kruh <sup>(1,6)</sup> , Nutella <sup>(6,7,8)</sup> , mleko <sup>(7)</sup> , sadje
<b>KOSILO</b>	Porova juha <sup>(1,7)</sup> , ciganski zrezek <sup>(1)</sup> , tri vrste riža z grahom, solata
<b>POP. MALICA</b>	<b>BIO borovnice</b>

### S R E D A - 21. 8. 2024

<b>DOP. MALICA</b>	Večzrnat kruh <sup>(1,6,7)</sup> , piščančja prsa v ovitku, paradižnik/kumara, sok
<b>KOSILO</b>	Goveji stroganov <sup>(1,7)</sup> , <b>BIO koruzna polenta</b> , solata
<b>POP. MALICA</b>	Melona

### Č E T R T E K - 22. 8. 2024

<b>DOP. MALICA</b>	Sadni jogurt <sup>(7)</sup> , kajzerica <sup>(1,6,7)</sup> , sadje
<b>KOSILO</b>	Mlečna juha z ajdovo kašo <sup>(1,7)</sup> , ocvrta piščančja bedra <sup>(1,3)</sup> pire krompir <sup>(7)</sup> , zelena solata s fižolom
<b>POP. MALICA</b>	Lubenica

### P E T E K - 23. 8. 2024

<b>DOP. MALICA</b>	Kruh <sup>(1)</sup> , tuna <sup>(4)</sup> , paradižnik, <b>BIO jabolčni sok</b> redčeni z vodo
<b>KOSILO</b>	Puranja obara z žličniki <sup>(1,3)</sup> , narastek s proseno kašo <sup>(7)</sup> in gozdnimi sadeži
<b>POP. MALICA</b>	Sadje, pletenica <sup>(1,6,7)</sup>

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

**V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim**

**značilnostim.** Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

**Dober tek!**

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

Terezija Sonc, kuharica  
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



# JEDILNIK VRTEC

## OD 26. 8. DO 30. 8. 2024

P O N E D E L J E K, 26. 8. 2024	
DOP. MALICA	Piščančja hrenovka <sup>(6,7)</sup> , domači mešani kruh <sup>(1)</sup> , kečap, limonada
KOSILO	Obara s piščančjim mesom <sup>(1,3)</sup> , zeljne krpicе <sup>(1)</sup> , jabolčni kompot
POP. MALICA	Nektarina
T O R E K, 27. 8. 2024	
DOP. MALICA	Mleko <sup>(7)</sup> , ovseni kosmiči <sup>(1)</sup> , med, <b>BIO banana</b>
KOSILO	Juha z grahom <sup>(1,3,9)</sup> , makaronovo meso <sup>(1)</sup> , solata
POP. MALICA	Kakavova potica <sup>(1,3,6,7)</sup> , sadje
S R E D A, 28. 8. 2024	
DOP. MALICA	Rogljíč z marmelado <sup>(1,3,7)</sup> , navadni jogurt <sup>(7)</sup> , sadje
KOSILO	Brokolijeva juha, pečen oslič <sup>(4)</sup> , praženi krompir, stročji fižol v solati
POP. MALICA	Sliva
Č E T R T E K, 29. 8. 2024	
DOP. MALICA	
KOSILO	ZAPRTO
POP. MALICA	
P E T E K, 30. 8. 2024	
DOP. MALICA	
KOSILO	ZAPRTO
POP. MALICA	

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

**V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.**

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

**Dober tek!**

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

Terezija Sonc, kuharica  
Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Kruh <sup>(1)</sup> , Raza namaz s poli salamo <sup>(1,3)</sup> , nesladkani čaj
Porova juha <sup>(1,7)</sup> , pikini sesecljanci <sup>(1,3)</sup> , riž z zelenjavo, paprikaš s stročjim fižolom <sup>(1,7)</sup>
Marelca