



JEDILNIK VRTEC

OD 15. 4. DO 19. 4. 2024



PONEDELJEK - 15. 4.

DOP. MALICA	Sendvič s salamo in sirom ^(1,6,7) , rezina paprike, nesladkani sadni čaj, jabolka
KOSILO	Enolončnica s stročnicami in piščančjim mesom ^(1,3) , skutni štruklji ^(1,3,7) , preliv z gozdnimi sadeži
POP. MALICA	Kruh, masleni namaz ^(1,6,7) , korenček

TOREK - 16. 4.

DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , tunin namaz ^(4,7) , rezina paprike, BIO jabolčni sok redčeni z vodo
KOSILO	Juha z graham ^(1,3) , dušena puranja prsa s korenčkovo omako, BIO ajdovi žganci ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Skuta z jagodami ⁽⁷⁾

SREDA - 17. 4.

DOP. MALICA	BIO mleko ⁽⁷⁾ , BIO koruzni zdrob , čokoladni posip ⁽⁶⁾ , sadje
KOSILO	Bistra zelenjavna juha z jajčnimi vlivanci ^(1,3) , pečeni piščanec, mlinci ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Sadje

ČETRTEK - 18. 4.

DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , zaseka, paradižnik, nesladkani sadni čaj
KOSILO	Špinačna juha ⁽¹⁾ , štefani pečenka ^(1,3) , pire krompir ⁽⁷⁾ , zelenjavna omaka s stročjim fižolom ⁽⁷⁾ , solata
POP. MALICA	Sadni krožnik

PETEK - 19. 4.

DOP. MALICA	Skutni burek ^(1,3,7) , limonada, sadje
KOSILO	Golaževa juha ⁽¹⁾ , rženi kruh ⁽¹⁾ , ajdova zlejevanka ^(1,3,7)
POP. MALICA	Sadje, kruh ^(1,6)

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid (Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Karmen Kociper, pomočnica vzgojiteljice



JEDILNIK VRTEC

OD 22. 4. DO 26. 4. 2024

PONEDELJEK - 22. 4.

DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , hrenovka, kečap, redčeni BIO jabolčni sok
KOSILO	Enolončnica z lečo ^(1,3) , carski praženec z BIO pirino polnozrnato moko ^(1,3,7) , marmelada, sadni kompot
POP. MALICA	Jagode

TOREK - 23. 4.

DOP. MALICA	Mlečni riž z BIO mlekom ^(1,7) , kakav ⁽⁶⁾ , BIO banana
KOSILO	Korenčkova milijonska juha ^(1,3,7) , BIO polnozrnati špageti z mesno zelenjavno omako ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Kakavov kolač ^(1,6,7) , sadje

SREDA - 24. 4.

DOP. MALICA	Koruzni kruh ⁽¹⁾ , BIO maslo ⁽⁷⁾ , med, nesladkani zeliščni čaj z limono
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) , piščančji paprikaš ^(1,7) , pirini njoki ^(1,3) , zelena solata
POP. MALICA	Kruh ^(1,6) , sadje

ČETRTEK - 25. 4.

DOP. MALICA	Moravski kruh ^(1,6) , kuhan pršut, rezina sira ⁽⁷⁾ , paradižnik, limonada
KOSILO	Česnova kremna juha ^(1,7) , pečenka ⁽¹⁾ , BIO ajdova kaša z zelenjavo, solata iz stročjega fižola
POP. MALICA	Navadni pinjenec ⁽⁷⁾ , sadje

PETEK - 26. 4.

DOP. MALICA	Polnozrnata žemlja ^(1,6) , BIO sadni jogurt ⁽⁷⁾ , jabolko
KOSILO	Juha z graham in rezanci ^(1,3) , pečen ribji file ^(1,4) , pražen krompir, zelena solata
POP. MALICA	Jabolka, masleni keks ^(1,3,6,7)

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid (Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Karmen Kociper, pomočnica vzgojiteljice



JEDILNIK VRTEC

OD 29. 4. DO 3. 5. 2024

P O N E D E L J E K - 29. 4.	
DOP. MALICA	Polnozrnatni kruh ^(1,6) , skutni liptovski namaz ⁽⁷⁾ , rezina paprike, limonada
KOSILO	Cvetačna juha ⁽⁷⁾ , zrezek na ciganski način ⁽¹⁾ , pražen krompir, zelena solata
POP. MALICA	Kruh ^(1,6) , sadje
T O R E K - 30. 4.	
DOP. MALICA	Mlečni BIO pšenični zdrob ⁽¹⁾ z BIO mlekom ⁽⁷⁾ , kakav ^(6,7,8) , banana
KOSILO	Cvetačna juha ⁽⁷⁾ , makaronovo meso ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Francoski masleni rogljič ^(1,3,7) , jagode
S R E D A - 1. 5.	
DOP. MALICA	
KOSILO	PRAZNIK
POP. MALICA	
Č E T R T E K - 2. 5.	
DOP. MALICA	
KOSILO	PRAZNIK
POP. MALICA	
P E T E K - 3. 5.	
DOP. MALICA	Dnevni mešani kruh ^(1,6) , rezina šunke, sir ⁽⁷⁾ , kislá kumara, čaj
KOSILO	Zelenjavna enolončnica z lečo ^(1,3) , cmoki s sadnim nadevom ^(1,3,7) , limonada
POP. MALICA	Puding ^(1,7)

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid, (Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Karmen Kociper, pomočnica vzgojiteljic