



JEDILNIK VRTEC

OD 1. 4. DO 5. 4. 2024



PONEDELJEK - 1. 4.

DOP. MALICA

KOSILO

POP. MALICA

VELIKONOČNI PONEDELJEK

TOREK - 2. 4.

DOP. MALICA

KOSILO

POP. MALICA

Prekmurski kruh ^(1,6), korenčkov namaz ⁽⁷⁾, nesladkani sadni čaj, jabolka

Bistra juha z rezanci ^(1,3,9), puranja rižota s korenčkom in graham ⁽¹⁾, zelena solata

Navadni jogurt ⁽⁷⁾, sadje

SREDA - 3. 4.

DOP. MALICA

KOSILO

POP. MALICA

BIO mlečni pirin zdrob ^(1,7), kakav ⁽⁶⁾, sadje

Juha iz kolerabice ^(1,3,7) čebulna bržola z BIO govedino ⁽¹⁾, široki BIO ajdovi rezanci ⁽¹⁾, zelena solata

Jabolčni zavitek ^(1,3)

ČETRTEK - 4. 4.

DOP. MALICA

KOSILO

POP. MALICA

Polnozrnatni kruh ^(1,6), kuhan pršut, rezina paprike, BIO jabolčni sok redčeni z vodo

Porova kremna juha ^(1,7), ocvrti piščančji zrezek ^(1,3), restan krompir, rdeče zelje

Jagode

PETEK - 5. 4.

DOP. MALICA

KOSILO

POP. MALICA

Vrtanik ^(1,6,7), maslo ⁽⁷⁾, veganski biftek ^(8,10), por, nesladkani sadni čaj

Čvetačna kremna juha ⁽⁷⁾, pečeni oslič na tržaški način ^(1,3,4), BIO ajdova kaša z zelenjavo, motovilec

Sadje, kruh ⁽¹⁾

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid (Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Karmen Kociper, pomočnica vzgojiteljice



JEDILNIK VRTEC

OD 8. 4. DO 12. 4. 2024



PONEDELJEK - 8. 4.

DOP. MALICA	Polnozrnatni kruh ^(1,6) , liptovski skutni namaz ⁽⁷⁾ , redkvice, limonada
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) krompirjevi žganci s prelivom iz kisle smetane, ^(1,7) zelena solata
POP. MALICA	Medeni keks ^(1,3,6,7) , sadje

TOREK - 9. 4.

DOP. MALICA	Ovseni kruh ⁽¹⁾ , BIO maslo ⁽⁷⁾ , sadni namaz, BIO mleko ⁽⁷⁾
KOSILO	Gobova juha ^(1,7) , džuveč riž iz treh vrst riža, različni, sezonska mešana solata
POP. MALICA	Sadje, grissini palčke ⁽¹⁾

SREDA - 10. 4.

DOP. MALICA	Mini pica ^(1,3,6,7) , limonada
KOSILO	Špargljeva kremna juha ^(1,7) , zeljne krpicice ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Jagode

ČETRTEK - 11. 4.

DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , fižolov namaz ^(4,7) , por, sok
KOSILO	Goveja juha ^(1,3) , goveji stroganov ⁽¹⁾ , BIO polenta, zelena solata
POP. MALICA	Kakavova potica ^(1,3,6,7) , sadje

PETEK - 12. 4.

DOP. MALICA	Sirova štručka ^(1,6,7) , navadni pinjenec ⁽⁷⁾ , BIO banana
KOSILO	Juha z graham ^(1,3) , ribji polpet ^(1,3,4) , kuhana zelenjava s krompirjem na maslu ⁽⁷⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Sadje

LEGENDA: VSEBOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid (Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Karmen Kociper, pomočnica vzgojiteljice