



JEDILNIK VRTEC

OD 28. 6. DO 2. 7. 2021

P O N E D E L J E K - 28. 6. 2021	
DOP. MALICA	Rženi kruh ^(1,6) , pašteta ^(6,7,3) , limonada
KOSILO	Telečja obara, cmoki s sadjem ^(1,7) , sok
POP. MALICA	Lubenica
T O R E K - 29. 6. 2021	
DOP. MALICA	Mlečna prosena kaša ^(1,7) , kakav, banana
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir ⁽⁷⁾ , sadna skuta ⁽⁷⁾
POP. MALICA	Sadje, kruh ⁽¹⁾
S R E D A - 30. 6. 2021	
DOP. MALICA	Rženi kruh ⁽¹⁾ , kuhan pršut, paprika, nesladkani čaj
KOSILO	Juha z rezanci ⁽¹⁾ , rižota s piščančjim mesom, zelena solata
POP. MALICA	Nektarina
Č E T R T E K - 1. 7. 2021	
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paradižnika, limonada
KOSILO	Pasulj, črni kruh ^(1,6) , ajdova zlejevanka ^(1,3,7)
POP. MALICA	Marelisa
P E T E K - 2. 7. 2021	
DOP. MALICA	Ovseni kosmiči kuhani v mleku ⁽⁷⁾ , med, sadje
KOSILO	Fižolova juha ⁽⁷⁾ , pečen ribji file, restan krompir, mešana sezonska solata
POP. MALICA	Lubenica

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 5. 7. DO 9. 7. 2021

P O N E D E L J E K - 5. 7. 2021	
DOP. MALICA	Mlečni BIO pirin zdrob ^(1,7) , kakav
KOSILO	Juha, piščančja nabodala, pečeni krompir, mešana sezonska solata
POP. MALICA	Lubenica
T O R E K - 6. 7. 2021	
DOP. MALICA	Kruh, piščančja prsa v ovitku, rezina paprike, nesladkani čaj gozdni sadeži
KOSILO	Bučna kremna juha, pica ^(1,3,7) , limonada
POP. MALICA	Borovnice
S R E D A - 7. 7. 2021	
DOP. MALICA	Mleko, koruzni kosmiči ⁽⁷⁾ , kakav
KOSILO	Goveja juha, čebulna bržola, krompirjevi svaljki ^(1,3,7) , zelena solata
POP. MALICA	Marellica
Č E T R T E K - 8. 7. 2021	
DOP. MALICA	Polnozrnat kruh ^(1,6) , fižolov namaz ^(1,7) , limonada
KOSILO	Krompirjeva enolončnica s hrenovko, žemlja z otrobi ^(1,6,7) , jabolčne kremne rezine ^(1,3,6,7)
POP. MALICA	Nektarina
P E T E K - 9. 7. 2021	
DOP. MALICA	Koruzni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , sadni namaz, mleko ⁽⁷⁾
KOSILO	Juha, testenine s tuno ^(1,4) , zeljna solata
POP. MALICA	Sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBCUTLJIVOST
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 12. 7. DO 16. 7. 2021

P O N E D E L J E K - 12. 7. 2021	
DOP. MALICA	Sendvič s puranjo šunko in papriko ^(1,6,7) , limonada
KOSILO	Zelenjavna mineštra, rženi mešani kruh ^(1,6) , krapec ^(1,3,7,8) , BIO redčen jabolčni sok
POP. MALICA	Sliva
T O R E K - 13. 7. 2021	
DOP. MALICA	Vrtanik ^(1,6,7) , maslo ⁽⁷⁾ , veganski namaz ⁽⁸⁾ , nesladkani čaj
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3) , govedina, pire krompir s korenčkom ⁽⁷⁾ , špinača
POP. MALICA	Nektarina
S R E D A - 14. 7. 2021	
DOP. MALICA	Mlečna BIO prosena kaša ⁽⁷⁾ s suhimi slivami
KOSILO	Cvetačna juha, BIO polnozrnatih špageti , ⁽¹⁾ milanska omaka, zelena solata
POP. MALICA	Melona
Č E T R T E K - 15. 7. 2021	
DOP. MALICA	Rženi kruh ^(1,6) , skutni namaz z bučnim oljem ^(1,6,7) , por, sok
KOSILO	Česnova juha, puranja rižota, mešana solata
POP. MALICA	Marelica
P E T E K - 16. 7. 2021	
DOP. MALICA	Kruh, hrenovka ^(1,6) , sok
KOSILO	Enolončnica z lečo, skutni štruklji ^(1,3,7) , kompot
POP. MALICA	Sadni krožnik

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 19. 7. DO 23. 7. 2021

P O N E D E L J E K - 19. 7. 2021	
DOP. MALICA	Rogljíč iz listnatega testa z orehovim nadevom ^(1,3, 6,7, 8) , BIO mleko
KOSILO	Gobova juha, pečeni ribji file ^(1,3) , kuhan krompir, kuhana zelenjava
POP. MALICA	Borovnice
T O R E K - 20. 7. 2021	
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , rezina sira ⁽⁷⁾ , paradižnik, čaj
KOSILO	Čvetačna juha, puranji zrezek v omaki ⁽¹⁾ , oženjena kaša na zelenjavi, sezonska solata
POP. MALICA	Lubenica
S R E D A - 21. 7. 2021	
DOP. MALICA	Mlečni močnik s pirino moko ^(1,7) , kakav, sadje
KOSILO	Juha z graham, makaronovo meso ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Breskev
Č E T R T E K - 22. 7. 2021	
DOP. MALICA	Ovseni kruh, puranja salama, sir ^(1,6,7) , rezina paprike, nesladkani sadni čaj
KOSILO	Ješprenj s šunko, polnozrnata žemlja ^(1,6) , pecivo
POP. MALICA	Navadni pinjenec ⁽⁷⁾ , sadje
P E T E K - 23. 7. 2021	
DOP. MALICA	Eko ovsena bombeta ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paprike, limonada
KOSILO	Špinačna juha, pečeni piščanec, mlinci ^(1,3) , rdeče zelje v solati
POP. MALICA	Sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBCUTLJIVOST
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 26. 7. DO 30. 7. 2021

P O N E D E L J E K - 26. 7. 2021	
DOP. MALICA	Navadni jogurt ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči, banana
KOSILO	Puranja obara, carski praženec ^(1,3,7) , marmelada, 100 % redčeni BIO jabolčni sok
POP. MALICA	Marellica
T O R E K - 27. 7. 2021	
DOP. MALICA	Polbeli kruh ^(1,6) , tunin namaz ^(4,7) , rezina paradižnika, limonada
KOSILO	Gobova juha ^(1,7) , krompirjevi žganci ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Breskev
S R E D A 28-29. 7. 2021	
DOP. MALICA	Pletenica ^(1,3,6,7) , skutni namaz z zelišči ⁽⁷⁾ , rezina paprike, sadni čaj
KOSILO	Piščančja juha z rezanci ^(1,3) , piščančji paprikaš ^(1,7) , široki BIO ajdovi rezanci ^(1,3) , solata
POP. MALICA	Jabolko
Č E T R T E K - 29. 7. 2021	
DOP. MALICA	Mleko, ovseni kosmiči ^(1,7) , med, banana
KOSILO	Goveji stroganov ⁽¹⁾ , polenta, mešana sezonska solata
POP. MALICA	Sliva, buhtelj ^(1,3,7)
P E T E K - 30. 7. 2021	
DOP. MALICA	Vrtanik ^(1,6,7) , kuhan pršut, sveža kumara, sok
KOSILO	Juha, sojin polpet ^(1,3,6) pire krompir ⁽⁷⁾ , stročji fižol v omaki
POP. MALICA	Kornet ⁽⁷⁾

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREEOBČUTLJIVOST
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane