



JEDILNIK VRTEC

OD 2. 8. DO 6. 8. 2021

P O N E D E L J E K - 2. 8. 2021	
DOP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , kuhano jajce ⁽³⁾ , paradižnik, voda
KOSILO	Pašta fižol ⁽¹⁾ , kruh ⁽¹⁾ , limonada, lučka ⁽⁷⁾
POP. MALICA	Jabolka, ajdov kruh z orehi ^(1,8)
T O R E K - 3. 8. 2021	
DOP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	Cvetačna juha ^(1,7) , BIO polnozrnati špageti z milansko omako ⁽¹⁾ , zeljna solata
POP. MALICA	Lubenica
S R E D A - 4. 8. 2021	
DOP. MALICA	Čokolino ^(1,7) , banana
KOSILO	Juha, ocvrt piščančji file ^(1,3,7) , pečeni krompir, mešana solata
POP. MALICA	Marelca, kruh ⁽¹⁾
Č E T R T E K - 5. 8. 2021	
DOP. MALICA	Obloženi kruh ^(1,7) , limonada
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom, polnozrnata žemlja ^(1,6,7) , ajdova zlejevanka ^(1,7)
POP. MALICA	Sliva
P E T E K - 6. 8. 2021	
DOP. MALICA	Ovseni kosmiči kuhani v mleku ⁽⁷⁾ , med, sadje
KOSILO	Juha, ajdova kaša z mletim mesom in zelenjavo, zelena solata
POP. MALICA	Puding ^(1,7)

LEGENDA: VSEBNOŠT SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 9. 8. DO 13. 8. 2021

P O N E D E L J E K - 9. 8. 2021	
DOP. MALICA	Polnozrnata žemlja ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paprike, sok
KOSILO	Juha s sezonsko zelenjavo, testenine z bučkami ^(1,7) , solata
POP. MALICA	Jabolka, mini slanik ^(1,6,7)
T O R E K - 10. 8. 2021	
DOP. MALICA	Mlečni riž ⁽⁷⁾ , kakav, sadje
KOSILO	Brokolijska juha, telečji zrezek v omaki ⁽¹⁾ , pečeni svaljki ^(1,3,7) , mešana sezonska solata
POP. MALICA	Breskev
S R E D A - 11. 8. 2021	
DOP. MALICA	Makovka ^(1,6,7) , BIO navadni jogurt ⁽⁷⁾
KOSILO	Krompirjev golaž s puranjim mesom, kruh ⁽¹⁾ , jabolčni zavitek ^(1,3,7)
POP. MALICA	Banana
Č E T R T E K - 12. 8. 2021	
DOP. MALICA	BIO koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, čaj
KOSILO	Cvetačna juha, pečeni piščanec, mlinci ⁽¹⁾ , solata
POP. MALICA	Nektarina
P E T E K - 13. 8. 2021	
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , posebna salama, paradižnik, limonada
KOSILO	Prežganka ⁽³⁾ , pečene ribe ⁽⁴⁾ , krompirjeva solata
POP. MALICA	Perec s sezamom ^(1,3,6,7) , sadje

LEGENDA: VSEBOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 16. 8. DO 20. 8. 2021

P O N E D E L J E K - 16. 8. 2021	
DOP. MALICA	BIO mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , med
KOSILO	Zelenjavna juha, ravioli s sirovo omako ^(1,7) , zelena solata s paradižnikom
POP. MALICA	Melona
T O R E K - 17. 8. 2021	
DOP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , Raza namaz s poli salamo, nesladkani čaj
KOSILO	Porova juha, pikini sesekljanci, riž z zelenjavo, paprikaš s stročjim fižolom ^(1,7)
POP. MALICA	Marelica
S R E D A - 18. 8. 2021	
DOP. MALICA	Copata ^(1,3,6,7) , kuhani pršut, rezina sira ⁽⁷⁾ , paradižnik, limonada
KOSILO	Golaževa juha, kruh ^(1,6) , ajdova zlejevanka ^(1,7)
POP. MALICA	Kruh ^(1,6) , sadje
Č E T R T E K - 19. 8. 2021	
DOP. MALICA	Ajdov kruh z orehi ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , sadni namaz, sok redčen z vodo
KOSILO	Bistra juha, piščančji zrezek v naravni omaki ⁽¹⁾ , BIO ajdova kaša, mešana solata
POP. MALICA	Puding ^(1,7)
P E T E K - 20. 8. 2021	
DOP. MALICA	Mlečni močnik iz BIO pirine moke ^(1,7) , kakav, sadje
KOSILO	Gobova mlečna juha ^(1,7) , testenine s tuno ^(1,4) , zeljna solata
POP. MALICA	Sadje, rogljič

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 23. 8. DO 27. 8. 2021

P O N E D E L J E K - 23. 8. 2021

DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , masleni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paprike, limonada
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3) , piščančji paprikaš, široki rezanci ⁽¹⁾ , sezonska solata
POP. MALICA	Sliva, medenjaki ^(1,3,7)

T O R E K - 24. 8. 2021

DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , čokoladni namaz ^(6,7,8) , BIO mleko ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	Porova juha ^(1,7) , krompirjevi žganci ⁽¹⁾ , solata
POP. MALICA	Breskev

S R E D A - 25. 8. 2021

DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , salama, paradižnik/kumara, sok
KOSILO	Goveji stroganov ^(1,7) , polenta, solata
POP. MALICA	Jabolčni kompot

Č E T R T E K - 26. 8. 2021

DOP. MALICA	Sadni jogurt ⁽⁷⁾ , kajzerica ^(1,6,7)
KOSILO	Mlečna juha z ajdovo kašo ⁽⁷⁾ , zelenjavni polpet ^(1,3,6) , pire krompir ⁽⁷⁾ , špinača ⁽⁷⁾
POP. MALICA	Kruh ^(1,6) , topljeni sir ⁽⁷⁾

P E T E K - 27. 8. 2021

DOP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , tuna ⁽⁴⁾ , paradižnik, sok
KOSILO	Obara ^(1,3) , narastek s proseno kašo ⁽⁷⁾ , kompot
POP. MALICA	Sadje, pletenica ^(1,6,7)

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim

značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane